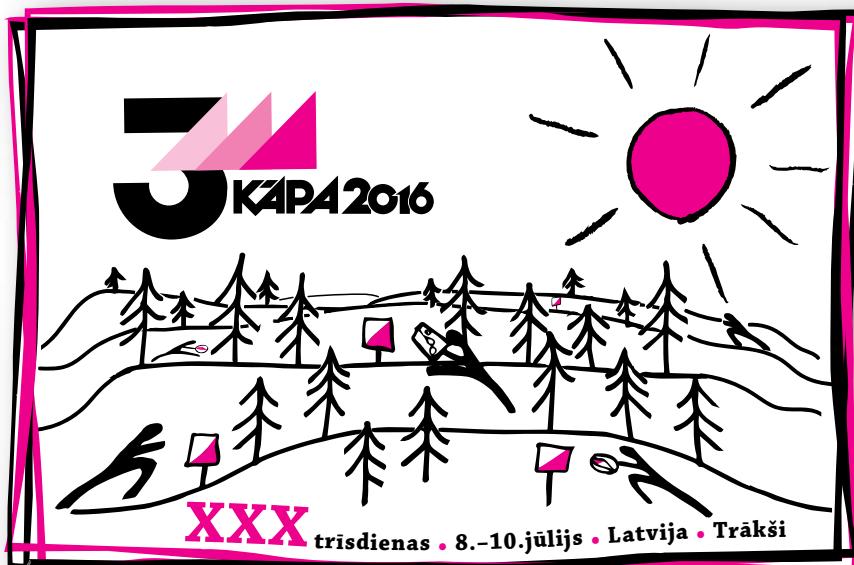


3 - DAY ORIENTEERING LATVIA • TRĀKŠI



SPONSORI



ABC
Construction
MĒRNIECĪBAS DARBI
www.abcconstruction.lv



LATVIJAS VALSTS MEŽI

SACENSĪBU PROGRAMMA

Sacensību dalībnieku reģistrācija

Ceturtdiena, 7. jūlijs

No 16.00 līdz 22.00 Dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās sacensību centrā "Trākšos"

Piektdiena, 8. jūlijs

- | | |
|-------------|--|
| No 10.00 | Dalībnieku reģistrācija tikai 1. dienas centrā "Rimšās", Timsmales ezera apkārtnē |
| 14.00 | Starts 1. dienas sacensībām "Rimšu" apkārtnē |
| 16.00-19.00 | Starts Taku-O preO distancē "Trākšu" apkārtnē |
| 21.00 | Sacensību atklāšana un sacensību 1. dienas uzvarētāju apbalvošana
sacensību centrā "Trākšos", karaoke |

Sestdiena, 9. jūlijs

- | | |
|-------------|--|
| 11.00 | Starts 2. dienas sacensībām "Trākšu" apkārtnē |
| 15.00-18.00 | Starts Taku-O preO distancē "Trākšu" apkārtnē |
| 15.30 | Starts MTB-O Latvijas čempionātam garajā distancē "Trākšu" apkārtnē |
| 18.00 | Starts Sprinta Stafetēm sacensību centrā "Trākšos" |
| 20.00 | 2. dienas uzvarētāju apbalvošana, Kāpas 30 gadu svinības, koncerts, DJ |

Svētdiena, 10. jūlijs

- | | |
|------------|--|
| 9.00-12.00 | Starts Taku-O tempO distancē "Silabebru" apkārtnē |
| 9.30 | Starts 3. dienas sacensībām "Trākšu" apkārtnē |
| 13.00 | Starts MTB-O sacensībām sprinta distancē "Trākšu" apkārtnē |
| 15.00 | Apbalvošana, loterija, noslēgums |

Uzmanību! OPEN100 grupas dalībnieku svēršanās reģistrācijas laikā!

Esiet saudzīgi un uzmanīgi šķērsojot izcirtumus ar jauno koku stādījumiem!

STARTA KĀRTĪBA, REZULTĀTU NOTEIKŠANA

1. Individuālais starts pēc izlozes (izņemot M8*, W8*, DIR grupas) visās trījās sacensību dienās. Rezultātu nosaka pēc trījās dienās uzrādīto laiku summas. Grupām M8*, W8* un DIR grupām starts brīvi izvēlēta laikā, 2,5 stundu laikā no starta sākuma.

2. Kontrollaiks visās sacensību dienās 120 minūtes. Ja kādā dienā dalībnieks distanci neveic (diskvalificēts, nepiedalās utt.), kopvērtējumā viņš ienem vietu aiz visās dienās distanci veikušajiem. Atklātajās (DIR) grupās ar tiešo startu kopvērtējums netiek noteikts.

3. Grupām W8* un M8* par galveno balvu cīnās tie dalībnieki, kuri skrien bez vecāku pavadības. Dalībnieki, kuri vismaz vienu no dienām ir skrējuši vecāku pavadībā tiek iekļauti atsevišķas grupās W8*AV un M8*AV (AV - ar vecākiem). Grupās M8*, W8*, M8*AV, W8*AV skrējējiem netiek piešķirta diskvalifikācija - par nepareizu/trūkstošu atzīmi dalībnieku laikam tiek pieskaņītas 60 minūtes. Tas rezultātos šos dalībniekus ierindo aiz tiem, kuri atzīmējušies pareizi.

4. Kolektīvās balvas. Balvu mērķis ir noteikt specīgāko orientēšanās klubu un ģimeni. Šajos vērtējumos katra dalībnieka vērtējums tiek mērīts pēc punktu sistēmas. Punkti katram kolektīva dalībniekam tiek aprēķināti dalot dalībnieka laiku ar grupas 1.vietas ieguvēja laiku. 1. vietas ieguvējs saņem 1000 punktus. Piemēram, ja dalībnieks veicis distanci divreiz lēnāk kā grupas uzvarētājs, viņš saņem 500 punktus. Rezultāti no grupām M8*AV, M8*AV, kā arī MW210** tiek reizināti ar koeficientu 0.5. Rezultāti no DIR grupām netiek iekļauti šajos vērtējumos.

5. Ģimenu vērtējumā tiek apbalvotas 3 labākās ģimenes. Par ģimenu tiek uzskatīti vecāki un nepilngadīgie bērni (netiek skaitīti vecvecāki). Ģimēnē var startēt neierobežots skaits nepilngadīgo bērnu, vecāki var būt ne vairāk par 2. Ģimenes

Pateicamies par atbalstu

**Edgaram Ružam, Edgaram Peilānam, Ēriksam Lebedokam,
Tomasam Kotovičam, Kasparam Čerjakam, Gatim Dzērvei**

sastāvā var būt tikai bērni no vienas ģimenes. Ieskaitē rezultāts tiek vērtēts arī tad , ja "bērns" veic pieaugušo distanci (piemēram M18 grupas pārstāvis sacensības M21S grupā). Sacensību dienas rezultātu veido summa no 4 labākajiem ģimenes locekļu rezultātiem punktu sistēmā. Kopvērtējumā tiek saskaitītas sacensību dienu summas. Uzvar ģimene ar lielāko punktu skaitu. Maksimālais punktu skaits, ko ģimene var iegūt vienā dienā ir 4000, respektīvi 12 000 trijās dienās.

6. Kluba balva - šajā vērtējumā tiek vērtēti katras dienas 10 labākie rezultāti punktu sistēmā. Kopvērtējumā tiek saskaitītas sacensību dienu summas. Uzvar klubs ar lielāko punktu skaitu. Maksimālais punktu skaits, ko klubs var iegūt vienā dienā ir 10 000, respektīvi 30 000 trijās dienās.

7. Balva par ātrāko finiša sprintu. Katru dienu tiek noteikts dalībnieks un dalībniece, kuri visātrāk veikuši posmu no pēdējā kontrolpunkta līdz finiša atzīmei. Laiks tiek aprēķināts no SportIdent atzīmēšanās sistēmas datiem. Gadījumā, ja divi/vairāki dalībnieki ir uzrādījuši vienādu laiku, apbalvošanas laikā tiek veikta izloze.

PAPILDU INFORMĀCIJA

1. Sacensību laikā sacensību finiša rajonā bērnudārzā mazuljus (no 2 gadu vecuma) pieskatīs audzinātāja.
2. Sacensību centrā "Trākšos" darbosies Radošas darbnīcas bērniem - 2.dienā 17:00-19:00, 3.dienā 13:00-15:00
3. Kafejnīcas sacensību centrā un katras sacensību dienas finiša rajonā
4. Dalībnieku apģērbs, kas būs atstāts startā, tiks nogādāts finiša rajonā.
5. Elektīrbā sacensību centrā ir paredzēta mobilu ierīču lādešanai, lūdzu neizmantot elektību ēdienu gatavošanai un ūdens vārišanai. Telšu pilsētiņā un tās tuvumā lūdzu nedarbināt elektroģeneratorus.

COMPETITION PROGRAMME

Thursday, July 7

16.00-22.00 Arrival and registration at Event Centre in camping "Trākši"

Friday, July 8

From 10.00 Registration for competition, ONLY in competition centre of Day 1 near "Rimšas"

14.00 Start of Day 1, near "Rimšas"

16.00-19.00 Start of Trail-O (preO), near "Trākši"

21.00 Opening Ceremony, Day 1 prize-giving at the Event Centre "Trākši", Karaoke

Saturday, July 9

11.00 Start of Day 2 in "Trākši"

15.00-18.00 Start of Trail-O (preO) near "Trākši"

15.30 Start of MTB-O in "Trākši"

18.00 Start of Sprint Relay race in "Trākši"

20.00 Day 2 prize-giving, Kapa 30 anniversary, Live concert, Party, DJ

Sunday, July 10

9.00-12.00 Start of Trail-O (tempO) near "Silabebri"

9.30 Start of Day 3 in "Trākši"

13.00 Start of MTB-O in "Trākši"

15.00 Prize-giving, lottery and event closing ceremony

**Note: Weighing of the OPEN 100 participants will be done during the registration.
Be gentle and considerate of young tree seedlings, by crossing clearings!**



sound mind, sound body



TALLINK

START, RESULTS

1. Individual start order is set by draw on all three competition days (except for M8*, W8* and DIR groups). Final results are calculated as a total of three-day results. M8*, W8* and DIR courses have a free start within 2.5 hours after the first start.
2. Time limit for each competition day is 120 minutes. If participant does not participate on one of the competition days (no-show, disqualified, etc.) he/she will be positioned after those who finish all three races. Totals will not be calculated for DIR runners.
3. In classes W8* and M8* the main prize will be awarded to the competitors who have completed their course without the assistance of an adult. Separate classes W8*AV and M8*AV (AV - with parents) will be created for competitors who had been assisted by adults in at least one of the days. Competitors in classes W8*, M8*, W8*AV, M8*AV will not be disqualified for missing/wrong punch, instead 60 minutes will be added to the result. Competitors with wrong/missing punch will be listed at the end of results (after all who had taken all controls correctly).
4. Collective prizes. Aim of collective prizes is to find out the strongest team(club) and family. The contribution of each member in collective is measured by scoring system. Score of each competitor is calculated by dividing competitor's time with time of class winner. The winner of the class scores 1000 points, i.e. competitor who has been twice slower as winner scores 500 points. Results for M8*AV, M8*AV competitors in classes MW210** the points are multiplied by factor 0.5. Participants starting in DIR classes do not contribute to team/family score.
5. The three best families will be awarded with a prize. The calculation is done on the basis of total scores (the aggregate of 4 best scores in the family, at least 2 participants under 18). For the purposes of this prize, "Family" is considered to be parents and children under age of 18. Results of grand parents are not included in score of family. There is no limit for number of children that contributes to total score of family. However, only two "parents" are allowed within one "family". Family can consist only of children (e.g. three or four siblings). If "child" under age of 18 decides to start in the adult class (e.g. 17-year old participant competes in class M21S), the result still contributes to score of family. Score for competition day is calculated as sum of 4 best results of family members. Total score of family is calculated as sum of scores for competition days. The family with largest score wins. Maximum score for competition day is 4 000. Maximum total score for 3-days is 12 000.
6. The best club will be awarded a prize. The calculation is done on basis of the aggregate of 10 best scores in the club. Score for competition day is calculated as sum of 10 best results of club members. Total score of the club is calculated as sum of scores for competition days. The club with largest score wins. Maximum score for competition day is 10 000. Maximum total score for 3-days is 30 000.
7. Best times from last control to finish will be calculated each day. One fastest male and one fastest female sprinter will be awarded each day. Time is calculated using SportIdent punching system data. In case of two/more equal results, draw will be done during awards ceremony.

ADDITIONAL SERVICE INFORMATION

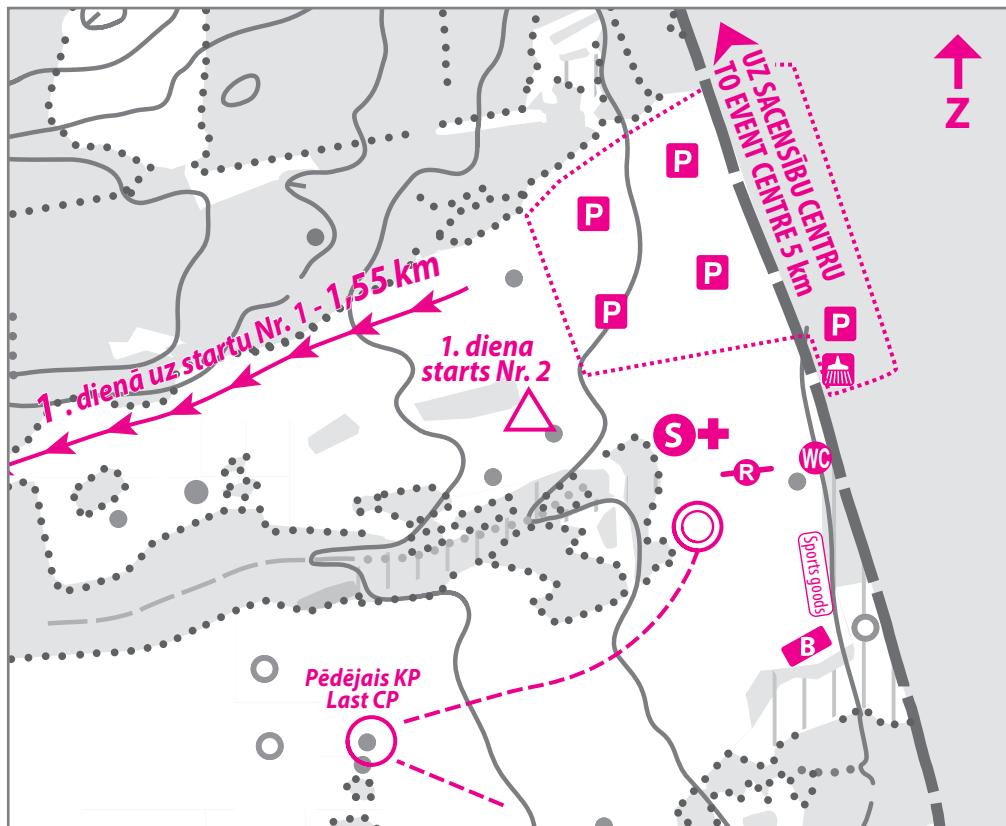
1. Kindergarten service is available for children (2 years and older) in the finish area.
2. Creative workshops for children will be available in event centre "Trākši" - Day 2 17:00-19:00, Day 3 13:00-15:00
3. Cafeterias operate at the Event Centre and in the finish area each competition day.
4. Clothes left at the start area will be delivered to the finish area.
5. Electricity in competition area is intended for charging of mobile devices, please do not use it for cooking or boiling of water. Please do not use diesel and petrol powered generators at or near the tent area.



SPORTident
Make the most of your sport!



Sacensību 1. DIENA – “Rimšas” 1st DAY



S Sekretariāts
Secretariat

+ Ārsti
First aid

WC Tualete
Water-closet

C Apbalvošana
Prize-giving

[square] Dalībnieku nometne
Camping site

[shower] Dzeramais ūdens
Drinking water

R Rezultāti
Results

P Automašīnu stāvvietas
Parking place

[shower] Siltā duša pēc finiša
Warm shower after finish

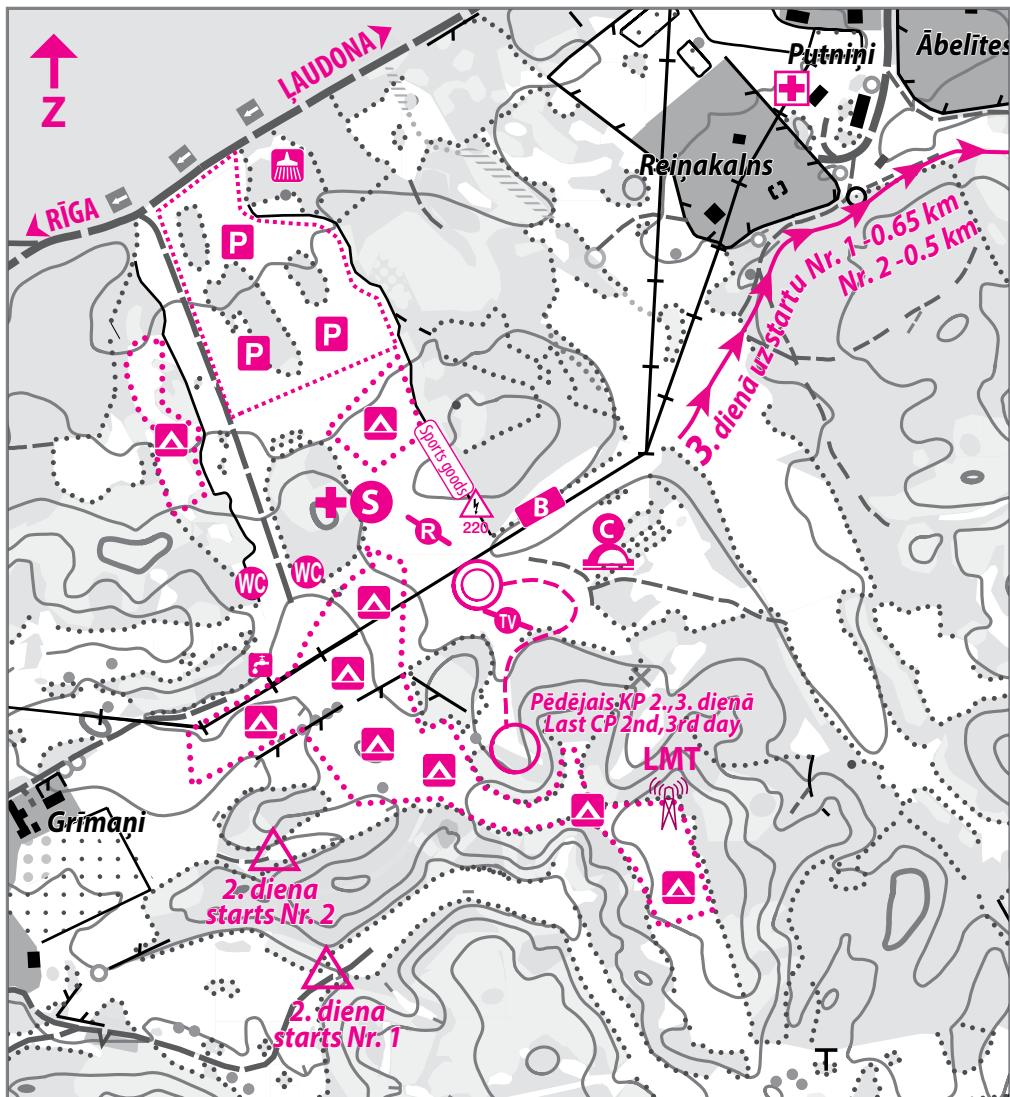
B Bufete
Snack bar

TV TV ekrāns
TV screen

[lightning] Elektrība mob. tel. uzlādei
Electricity only for Mob. phone



SACENSĪBU CENTRS un 2., 3. sacensību DIENA – "Trākši" EVENT CENTRE and 2nd, 3rd DAY



Auto Plus



**KRUSTPILS
NOVADA
DOME**

TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

1. Sacensību rajoni

1.sacensību diena. Sacensību rajons "Rimšu" un Timsmales ezera apkārtnē. Pārsvarā skuju koku mežs. Reljefs ar lielām un vidējām formām. Maksimālā augstuma starpība 40m. Caurejamība laba, vidēja. Vietām sastopamas nātres. **Bīstamas vietas:** celā uz Startu un distancē jāšķērso celš, pa kuru iespējama satiksme (pēdējās mašīnas, kas ieradīsies uz sacensību centru). Dalībniekiem lūdzam būt uzmanīgiem un auto vadītājiem lūdzam pārvietoties lēnām un sekot norādēm.

2. un 3. sacensību dienas. Sacensību rajons „Trākšu” apkārtnē. Pārsvarā skuju koku mežs. Reljefs ar lielām un vidējām formām. Maksimālā augstuma starpība 40 m. Caurejamība laba, vidēja. Vietām sastopamas nātres.

2. Kartes

Sagatavotas rudens 2015 – pavasaris 2016.

Karšu mērogs W8* M8* W10* M10* - 1:5000; MW65 un vecākiem - 1:7500; pārējām grupām - 1:10000, izņemot 3.dienā atsevišķām grupām ar garajām distancēm mērogs - 1:15000. Augstumlīnes ik pēc 5m.

Visām grupām kartes drukātas ar digitālo printeri. Kartes ievietotas mitrumizturīgā plastikas maisiņā.

KP leģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Leģendu 2. eksplāru varēs saņemt priekšstarta laikā. Grupām M8*, W8*, M10*, W10* arī vārdiskie paskaidrojumi.

Lokālās zīmes: brūns krustīņš – skudru pūznis; zaļš krustīņš – izgāzta sakne (kartē attēlotas tikai lielākās saknes); zaļš aplītis – atsevišķi augošs koks; tieva pārtraukta līnija melnā krāsā – vizurētīga; dzelondrāšu žogs papildināts ar sarkanu krāsu – dzelondrātis, ko grūti saskaņīt dabā.

3. Distances

Katrais grupas distance iedrukāta kartē, KP savienoti ar līnijām iziešanas secībā. Garākajās distancēs paredzēti dzirdināšanas punkti, kas apzīmēti ar violetu kvadrātīnu.

Distanču autori: 1. dienā Edmunds Zvaigzne, 2. un 3. dienā Indulis Peilāns.

4. Starta kārtība

Katrā sacensību dienā ir divi starti. No starta Nr. 2 startē MW8*, MW10*, MW12*, MW12, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR2, DIR3, DIR4 grupas. No starta Nr. 1 startē pārējās grupas.

Starta intervāls 1–6 min. Kontrollaiks 120 min. Priekšstarts 3 min, priekšstarta zonā ir jāveic SPORTident kartes atmiņas dzēšana stacijā CLEAR, un pārbaude, ka atmiņa ir izdzēsta stacijā CHECK. Dalībnieki kartes pāņem starta brīdī.

5. Finiša kārtība

Dalībnieka laiku fiksē ar atzīmēšanos SPORTident finiša stacijā uz finiša līnijas. Pēc tam dalībniekiem jādodas uz SPORTident karšu nolasīšanu finiša teltī.

Pēc Finiša OS kartes paliek pie dalībnieka. Lūdzam dalībniekus ievērot godīgas spēles (fair play) principus, t.i., finišējušie dalībnieki nedrīkst sniegt informāciju un rādīt savas kartes dalībniekiem, kuri nav startējuši, citādi pēc LOF sacensību noteikumiem dalībnieku var diskvalificēt.

6. SPORTident

- Visām grupām atzīmēšanās ar SPORTident.

Finiša rajonā iespējams izmēģināt atzīmēšanos ar SPORTident.



• DIR dalībnieki SPORTident kartes saņem piesakoties DIR grupai sacensību centrā **un DIR dalībniekiem īrētās SPORTident kartes jāatstāj finišā.**

- Dalībniekam jāveic distance ar tādu SPORTident karti, ar kādu numuru tā reģistrēta starta protokolā. Lūdzam nesaļaut SPORTident kartes, pretējā gadījumā jūs var diskvalificēt. Problemu gadījumā nekavējoties griezties sacensību sekretariātā.
- Atzīmējoties kontrolpunktā ir jāsagaida skaņas un gaismas signāls, kas apstiprina atzīmes ierakšanu SPOR-Tident kartē. Ja skaņas un gaismas signāls nestrādā, tad dalībniekam ir jāveic atzīme ar mehānisko kompostieri uz sacensību kartes speciāli apzīmētos lauciņos. Kontrolpunktos, kur ir novietota vairāk kā viena SPORTident stacija, ja nestrādā viena stacija, tad vispirms jāveic atzīme blakus esošajā stacijā.
- Ja dalībnieks atzīmējas pārāk ātri un nesaļauda apstiprinājuma signālu, tad viņa SPORTident kartē nebūs attie-cīgās atzīmes, un dalībnieks tiks diskvalificēts (arī tādā gadījumā, ja kontrolpunktā stacijas atmiņā ir tīcīs reģistrēts SI kartes numurs).
- Lūgums dalībniekiem neaizmirst SPORTident kartes, dodoties uz startu, kā arī neaizbraukt no sacensībām ar īrētajām SPORTident kartēm, bērnu vecākiem parūpēties, lai jaunāko grupu dalībnieki tās nepazaudē.
- Par pazaudētu vai sabojātu īrēto SPORTident karti dalībniekiem jākompensē organizatoriem kartes vērtība (SI9 – 40 EUR; SI10 – 50 EUR).
- Tiešsaistes rezultātiem varēs sekot <http://live.kapa.lv/>

7. Attālumi

«Trākši » – dienas centra P	P – finišs	Finišs – starts	
1. diena 5 km	200 m	Nr. 1 – 1500 m,	Nr. 2 – 100 m
2. diena 200 m	200 m	Nr. 1 – 200 m,	Nr. 2 – 200 m
3. diena 200 m	200 m	Nr. 1 – 600 m,	Nr. 2 – 450 m

8. Marķētās distances

Grupām M8*, W8*, tāpat kā grupām M10*, W10* KP atrodas uz marķējuma. Uz marķējuma var atrasties arī citi KP, kuros nav jāatzīmējas. Grupām M12*, W12* KP atrodas tuvumā marķējumam (līdz 200 m). Dalībnieki var skriet pa marķējumu vai izvēlēties citu ceļu – bez marķējuma. Marķējums ir balti-sarkans.

9. Atklātās grupas (DIR)

DIR 1, DIR 2, DIR 3 un DIR 4 pieteikšanās sekretariātā, sacensību dienu centros.

Starta maksa līdz MW18 - 5,00 EUR par dienu; MW20, MW60 un vecākiem - 8,00 EUR par dienu;
pārējiem 11,00 EUR par dienu.

SPORTident kartes tās maksa 2,00 EUR par dienu.

10. 2. dienā M21E un W21E grupām Arēnas un TV translācija

2. dienas Elites grupu sacensības no plkst. 11:00 līdz 13:00 tiks demonstrētas tiešraidē gan uz lielā ekrāna sacensību arēnā, gan arī Riga TV24 televīzijā un LMT Straume internētā.

Dalījai no Elites grupu dalībniekiem tiks piešķirti GPS raidītāji, kas ir obligāti jāņem līdzīgi distancē. Dalībnieku ar GPS saraksts tiks publicēts 8.jūlijā vakarā sacensību centrā un mājaslapā.

Visiem Elites grupu dalībniekiem līdz plkst 11:00 ir jāierodas un jāreģistrējas karantīnas zonā pie Starta, un jāatrodas karantīnas zonā līdz Starta brīdim. GPS tiks izsniegti reģistrējoties karantīnas zonā.

Mainīga mobilo sakaru pārklājuma dēļ, sacensību dalībniekus un viesus sacensību centrā un tā apkārtne 9. jūlijā no plkst 10:30 līdz 13:30 lūdzam minimāli izmantot mobilos telefonus un neizmantot mobilo interetu, lai netraucētu GPS sekošanai un TV translācijai.



TECHNICAL INFORMATION

1. Terrains

1st day near "Rimsas" and lake Timsmale. Mostly coniferous forest with good and medium runnability. Height difference up to 40m. Occasional stinging nettle spots in the area. **Dangerous places: one the way to Start and in the course runners will need to cross a road with potential traffic (last cars arriving to competition area). Runners be extra carefull and drivers please drive slowly and follow the signs.**

2nd un 3rd day around event center „Trākši”. Mostly coniferous forest with good and medium runnability. Height difference up to 40m. Occasional stinging nettle spots in the area.

2. Maps

Prepared in autumn 2015 – spring 2016.

Map scale W8* M8* W10* M10* - 1:5000; MW65 and older - 1:7500; other classes 1:10000, except 3rd Day some classes (longer courses) - 1:15000. Contour interval 5 m.

For all classes the maps are digitally printed and placed in plastic bag.

Control descriptions are printed directly on the map as a pictogram, according to the IOF standards. Spare control descriptions will be available at the pre-start corridor. For classes M8*, W8*, M10*, W10* there will also be verbal descriptions.

Local signs used on the map: brown cross – ant hill; green cross – tree root (only large roots are drawn in the map); green circle – stand-alone tree; black, straight interrupted hairline – narrow ride; black fence line with red colour – barbed line that is not easy to notice on the terrain.

3. Courses

Courses for each group are printed on the maps, controls are connected in the compulsory order of visiting. Longer courses have drinking points that are marked with purple squares.

Course planners Day 1 – Edmunds Zvaigzne, Day 2 and 3 – Indulis Peilāns.

4. Start Order

There are two separate start areas at each day's competition. Classes MW8*, MW10*, MW12*, MW12, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR 2, DIR3, DIR4 start from START No.2. Other classes start from START No.1.

Start interval is 1–6 minutes. The control time limit is 120 minutes. Prestart is 3 minutes, in prestart area you need to clear the old records from SPORTident chip memory in station CLEAR, and perform a check that memory has been cleared in station CHECK. Participants may take the maps at the moment of start.

5. Finish Order

Finish time is registered by punching at the finish line. After finishing competitors proceed to SPORTident chip readout in the finish tent.

Maps will remain with the participant. **Please obey fair play principles – those who have finished the course must not provide information and should not show their maps to the participants who have not yet started. According to LOF competition rules, violation of fair play principles may lead to disqualification of the participant.**

6. SPORTident

- SPORTident electronic punching will be used for all groups. It will be possible to try out the SPORTident punching near the finish area.
- DIR groups receive rented chips when registering at the even center, **and DIR group runners should return rented chips at the finish after each day's race.**



- The participants should run the course with the SPORTident chip that is registered in the Start List. Please, do not accidentally swap SPORTident chips, or you can be disqualified. In case any problems occur, please contact the Registration desk.
- When punching at the control point you need to wait for sound and light signal from control station that confirms that punch has been recorded in your chip. If sound and light signal is not given by control station then punch should be made with the mechanical backup punch on the specially marked fields on the map. In control points where there are multiple control stations in case of failure of one station make the punch in the other station.
- If runner punches the control too fast and does not wait for response signal from control station unit, then there is no control recorded on the chip and runner will be disqualified (even if the chip number has been stored in the control station unit's memory).
- Please do not forget your SPORTident chips when going to start and do not leave the event for home without returning the rented chips. Parents, please take care of your kids' chips.
- The charge for lost or damaged SPORTident chip SI9 – 40 EUR, SI10 – 50 EUR.
- Live results can be followed at <http://live.kapa.lv/>

7. Location distances

«Trākši» to parking at competition site		From Parking to Finish area	From Finish to the Start	
1st day	5 km	Max 200 m	No. 1 – 1500 m	No. 2 – 100 m
2nd day	300 m	Max 200 m	No. 1 – 200 m	No. 2 – 200 m
3rd day	300 m	Max 200 m	No. 1 – 600 m	No. 2 – 450 m

8. Marker Courses

For courses M8* and W8*, as well as M10* and W10* the controls are located directly on marking. There may be other controls on the marking that need not be punched. For courses M12* and W12* controls are located near the marking (up to 200 m). Participants are allowed to run along the marking or choose a shorter route. The marking is with a red-and-white colored band.

9. Direct Groups (DIR)

Registration for participation in DIR 1, DIR 2, DIR 3, DIR 4 courses shall be done at the Registration desk competition centres of each day. The fee for participants qualifying for MW18 and younger is 5,00 EUR per day, for MW20, MW60 and older 8,00 EUR per day, for all the rest 11,00 EUR per day. SPORTident rent is 2,00 EUR per day.

10. Day2 for M21E and W21E classes with Arena and TV production

There will be live arena and TV production of Elite classes competition from 11:00 to 13:00 on Day2. Some of Elite runners will need to carry GPS trackers handed out by organisers. Competitors with assigned GPS trackers will be published on the evening of July 8 in event center and homepage.

All Elite runners must register and enter quarantine zone near Start area by 11:00 and should remain in quarantine zone until start. GPS trackers will be handed out when registering in quarantine zone.

Due to variable mobile network in competition area we kindly ask competitors and visitors on July 9 from 10:30 till 13:30 not to use mobile internet and limit the use of mobile phone calls around event center in order not to disturb the GPS tracking and TV production.



DISTANČU PARAMETRI • COURSES

GRUPA	STARTA Nr	1. DIENA	2. DIENA	3. DIENA
W8*	2	1,4* km 6 KP	1,4* km 5 KP	1,5* km 6 KP
W10*	2	1,4* km 6 KP	1,4* km 5 KP	1,5* km 6 KP
W12*	2	1,8 km 8 KP	2,0 km 8 KP	1,7 km 8 KP
W12	2	2,1 km 7 KP	2,3 km 8 KP	2,5 km 10 KP
W14**	2	2,3 km 7 KP	2,6 km 9 KP	2,7 km 11 KP
W14L	2	3,6 km 10 KP	3,4 km 14 KP	3,6 km 15 KP
W16**	2	3,6 km 10 KP	3,4 km 14 KP	3,6 km 15 KP
W16L	1	4,1 km 11 KP	4,0 km 12 KP	4,1 km 11 KP
W18	1	5,4 km 12 KP	5,1 km 13 KP	5,1 km 13 KP
W20	1	6,2 km 16 KP	5,1 km 14 KP	5,0 km 14 KP
W210**	2	4,5 km 11 KP	3,4 km 13 KP	3,4 km 13 KP
W21S	1	4,5 km 9 KP	4,0 km 13 KP	4,3 km 11 KP
W21L	1	5,7 km 14 KP	5,3 km 14 KP	5,5 km 15 KP
W21E	1	7,3 km 16 KP	5,1 km 17 KP	8,5 km 20 KP
W35S	1	4,0 km 14 KP	3,9 km 10 KP	3,8 km 12 KP
W35L	1	6,3 km 14 KP	5,5 km 14 KP	5,5 km 13 KP
W40S	1	4,2 km 13 KP	3,8 km 10 KP	3,9 km 14 KP
W40L	1	5,5 km 15 KP	4,8 km 13 KP	4,9 km 12 KP
W45S	1	4,2 km 13 KP	3,8 km 10 KP	3,9 km 14 KP
W45L	1	5,0 km 12 KP	4,6 km 14 KP	4,7 km 12 KP
W50S	1	4,2 km 13 KP	3,8 km 10 KP	3,9 km 14 KP
W50L	1	5,0 km 12 KP	4,6 km 14 KP	4,7 km 12 KP
W55	1	4,7 km 16 KP	4,2 km 12 KP	4,1 km 13 KP
W60	1	4,0 km 14 KP	3,9 km 10 KP	3,8 km 12 KP
W65	1	3,9 km 12 KP	3,5 km 11 KP	3,7 km 13 KP
W70	2	3,2 km 11 KP	2,9 km 11 KP	3,5 km 11 KP
W75	2	3,2 km 11 KP	2,9 km 11 KP	3,5 km 11 KP
W80	2	3,2 km 10 KP	2,7 km 11 KP	2,9 km 9 KP
M8*	2	1,4* km 6 KP	1,4 km 5 KP	1,5 km 6 KP
M10*	2	1,4* km 6 KP	1,4 km 5 KP	1,5 km 6 KP
M12*	2	1,8* km 9 KP	2,0 km 8 KP	1,7 km 8 KP
M12	2	2,3 km 7 KP	2,6 km 9 KP	2,7 km 11 KP
M14**	2	4,5 km 11 KP	3,4 km 13 KP	3,4 km 13 KP
M14L	1	5,0 km 10 KP	4,5 km 12 KP	4,0 km 11 KP
M16**	2	4,6 km 11 KP	5,0 km 16 KP	4,0 km 15 KP
M16L	1	6,4 km 14 KP	5,1 km 16 KP	5,5 km 14 KP
M18	1	7,5 km 14 KP	6,7 km 13 KP	7,3 km 17 KP
M20	1	8,8 km 18 KP	8,0 km 16 KP	9,4 km 19 KP
M210**	2	4,6 km 11 KP	5,0 km 16 KP	4,0 km 15 KP
M21S	1	5,4 km 14 KP	5,3 km 17 KP	5,4 km 16 KP
M21L	1	8,8 km 23 KP	7,5 km 13 KP	9,4 km 18 KP
M21E	1	12,2 km 23 KP	6,3 km 20 KP	12,8km 21 KP
M35S	1	6,2 km 16 KP	5,1 km 14 KP	5,0 km 14 KP
M35L	1	8,8 km 18 KP	8,0 km 16 KP	9,4 km 19 KP
M40S	1	6,4 km 17 KP	4,9 km 15 KP	5,1 km 13 KP
M40L	1	8,0 km 18 KP	6,7 km 14 KP	8,4 km 19 KP
M45S	1	5,5 km 15 KP	4,8 km 13 KP	4,9 km 12 KP
M45L	1	7,4 km 14 KP	6,3 km 16 KP	7,5 km 18 KP
M50S	1	5,5 km 15 KP	4,8 km 13 KP	4,9 km 12 KP
M50L	1	6,8 km 18 KP	6,2 km 18 KP	6,4 km 13 KP
M55	1	6,8 km 14 KP	6,1 km 16 KP	5,5 km 13 KP
M60	1	6,1 km 15 KP	5,2 km 17 KP	5,2 km 14 KP
M65	1	4,9 km 14 KP	4,7 km 15 KP	4,9 km 13 KP
M70	1	4,6 km 11 KP	4,2 km 12 KP	4,1 km 13 KP
M75	1	4,6 km 11 KP	4,2 km 12 KP	4,1 km 13 KP
M80	2	3,2 km 11 KP	2,9 km 11 KP	3,5 km 11 KP
DIR 1 **	2	2,3 km 8 KP	2,4 km 8 KP	2,5 km 10 KP
DIR 2	2	4,0 km 10 KP	4,2 km 12 KP	4,1 km 13 KP
DIR 3**	2	6,0 km 13 KP	5,0 km 16 KP	5,1 km 17 KP
DIR 4	2	7,0 km 20 KP	6,7 km 13 KP	7,4 km 18 KP
OPEN100	1	4,6 km 11 KP	4,2 km 12 KP	4,1 km 13 KP

*pa markējumu 2,1 km *pa markējumu 2,0 km *pa markējumu 2,0 km

Publicētie distanču garumi dažām grupām var nedaudz atšķirties no patiesās distances garuma sacensību dienā.
Published distance lengths some groups may vary slightly from actual distance length of the race day.



